

# Brustzentrum Südbaden

Ev. Diakonieverband Krankenhaus Freiburg

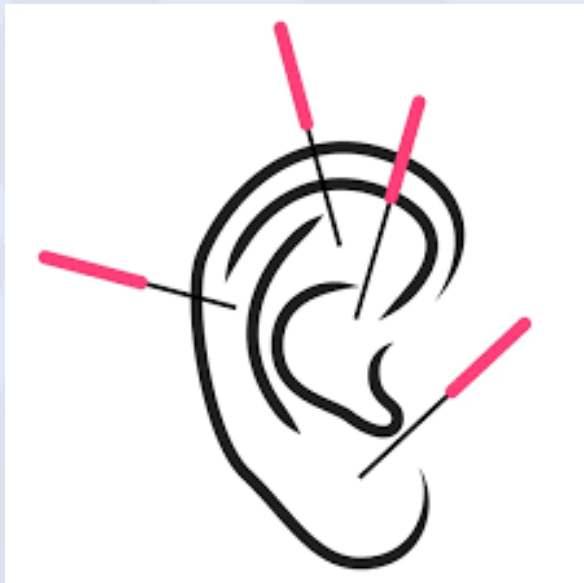


## Wie unterstützt und begleitet mich eine Pflegeexpertin von der Diagnose bis zur Nachsorge?

- Terminvergabe und Koordination in der Sprechstunde

- Begleitung der Brustsprechstunde
- Beratung postoperativ

- Beratung nach Erstdiagnose
- Eruierung des psychoonkologischen Bedarfs
- Begleitung der Tumorkonferenz



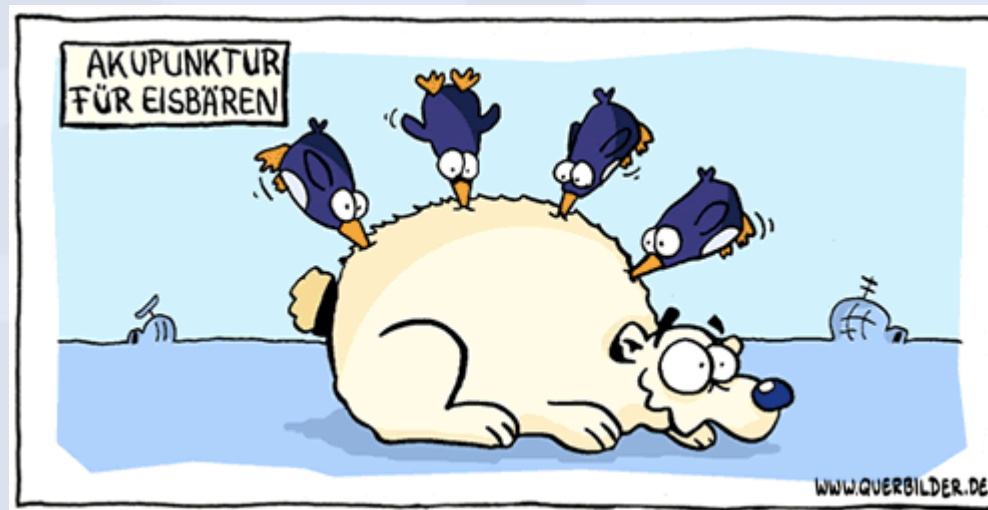
**Ohrakupunktur  
-therapiebegleitend-**

## Anwendungsbereiche

- Anspannung, innere Unruhe, Stress, Ängste
- Schlafstörungen
- Hitzewallungen
- Erschöpfung, Fatigue, Übelkeit

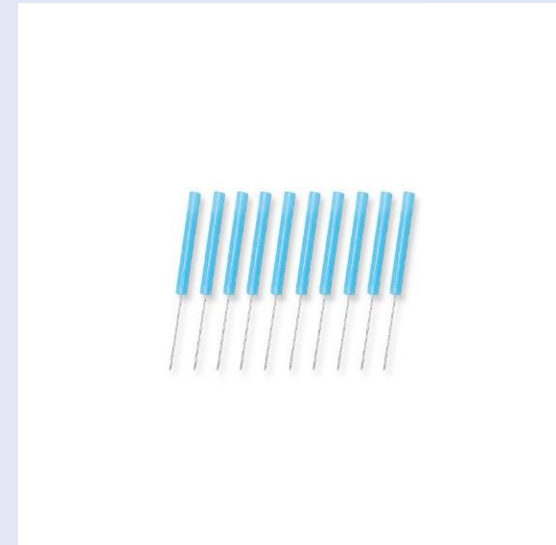
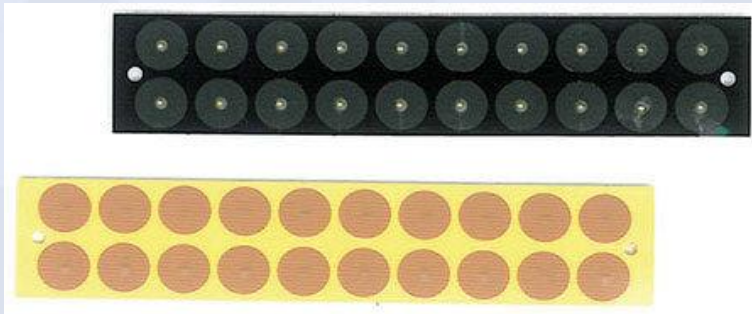
## Ablauf der Behandlung

- Durchführung im Sitzen oder Liegen
- Nach Desinfektion einsetzen von 5 Akupunktur-Nadeln
- Nadeln verbleiben 15- 20 Minuten im Ohr



## Alternative zu den Nadeln

- Akupressur- Kügelchen
- Fixierung mit Pflastern
- Entfernung nach 5 Tagen





# Komplikationen

- Entzündung oder emotionale Reaktion
- Druckstellen bei Akupressur- Kügelchen

# Onkolotsin®

- **Individuelle Begleitung und Unterstützung** von Krebspatientinnen und deren Angehörigen
- **Behutsames Lotsen** durch das komplexe Gesundheitssystem und seine Abläufe
- **Persönliche Beratung und Betreuung**
- **Informationen** zu unterstützenden Angeboten



# Selbsthilfecoach FSH Krebs



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Unterstützung bei Problemen
- Vermittlung von Informationen
- Motivieren
- Förderung von Austausch und Vernetzung

# Vernetzungen fördern deine Selbstwirksamkeit und dein Selbstvertrauen



**Wir bedanken uns für Ihre  
Aufmerksamkeit**